

## **Programação de recreação para o carnaval Hotel Green Hill**

### **18/02 sábado**

- 9h- Acordando os músculos, aquecimento e alongamento
- 10h- Campeonato de vôlei
- 11h- Dançando na piscina -Hidrofolia
- 12h as 13h- ALMOÇO
- 13h- Bingo dos nomes
- 14h- atividades recreativas (handsabão e guerra de bolas d'água)
- 15h - Polo aquático
- 16h- Pegando objetos submersos, emboladão aquático
- 17h- Aulão de dança

### **19/02 domingo**

- 9h- caminhada pela trilha ecológica, encerrando com alongamento.
- 10h- Futebol de duplas, forme a sua e venha participar.
- 11h- Atividade aquática- vôlei bexiga, corrente aquática.
- 12h as 13h-ALMOÇO
- 13h- Boliche adaptado.
- 14h- Oficina de arte,crie sua mascara de carnaval.
- 15h- Matinê – confete serpentina, atividades recreativas, tatuagens, escultura de balão e muita dança com musica ao vivo!

### **20/02 segunda-feira**

- 9h- Aquecimento musical e alongamento
- 10h- Queimada e jogo dos 10 passes
- 11h- Hidrofolia
- 12h as 13h- ALMOÇO
- 13h- OFICINA DE ARTE- Criando seu personagem
- 14h - Teatro de fantoches: apresentando seu personagem
- 15h – caça ao tesouro
- 16h- Piques aquáticos (corrente, três cola, policia e ladrão)
- 17h- Concurso de dança ,venha mostrar seu talento.

### **21/02 terça-feira**

- 9h- Caminhada pelo hotel.
- 10h- Gincana Pais e filhos
- 11h-Aulão de axé na piscina
- 12h as 13h-ALMOÇO
- 13h- Jogo passa ou repassa com a divertida **torta na cara**
- 14h- campeonato de natação
- 15h- Matinê – confete serpentina, atividades recreativas, tatuagens, escultura de balão e muita dança com musica ao vivo!

**Programação adulta**

Lazer é o direito de aproveitar o tempo livre e fazer o que nos agrada, inclusive não fazer nada. Pode ser o tempo do descanso, do drinque à beira da piscina, da leitura à sombra de uma árvore, curtir os filhos. Mas pode ser também da agitação, futebol, vôlei, sinuca, ping pong, dança, sauna ou simplesmente caminhar. Aproveite seu tempo livre com liberdade.